ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 19

..സൂത ഉവാച ..

പ്രാണേശ്വരം ഗാരുഡം ച ശിവോക്തം പ്രവദാമ്യഹമ് ..

സ്ഥാനാന്യാദൗ പ്രവക്ഷ്യാമി നാഗദഷ്ടോ ന ജീവതി .. 19.1 ..

ചിതാവല്മീകശൈലാദൗ കപേ ച വിവരേ തരോഃ ..

ദംശേ രേഖാത്രയം യസ്യ പ്രച്ഛന്നം സ ന ജീവതി .. 19.2 ..

ഷഷ്ഠ്യാം ച കർകടേ മേഷേ മൂലാശ്ലേഷാമഘാദിഷു ..

കക്ഷാശ്രോണിഗലേ സന്ധൗ ശംഖകർണോദരാദിഷു .. 19.3 ..

ദണ്ഡീ ശസ്ത്രധരോ ഭിക്ഷുർനഗ്നാദിഃ കാലദൂതകഃ ..

ബാഹൗ ച വക്ത്രേ ഗ്രീവായാം ദഷ്ടായാം ന ഹി ജീവതി .. 19.4 ..

പൂർവം ദിനപതിർഭുങ്ക്തേ അർദ്ധയാമം തതോ്പരേ ..

ശേഷാ ഗ്രഹാഃ പ്രതിദിനം ഷട്സംഖ്യാ പരിവർത്തനൈഃ .. 19.5 ..

നാഗഭോഗഃ ക്രമാഞ്ജ്ഞേയോ രാത്രൗ ബാണവിവർത്തനൈഃ ..
ശേഷോ്യർകഃ ഫണിപശ്ചന്ദ്രസ്തക്ഷകോ ഭൗമ ഈരിതഃ .. 19.6 ..

കർകോടോ ജ്ഞോ ഗുരുഃ പദ്മോ മഹാപദ്മശ്ച ഭാർഗവഃ ..
ശങ്ഖഃ ശനൈശ്ചരോ രാഹുഃ കുലികശ്ചാഹയോ ഗ്രഹാഃ .. 19.7 ..

രാത്രൗ ദിവാ സുരഗുരോർഭാഗേ സ്യാദമരാന്തകഃ ..
പംഗോഃ കാലേ ദിവാ രാഹുഃ കുലികേന സഹ സ്ഥിതഃ .. 19.8 ..

യാമാർദ്ധസന്ധിസംസ്ഥാം ച വേലാം കാലവതീം ചരേത് ..
ബാണദ്വിഷഡ്വഹ്നിവാജിയുഗഭൂരേകഭാഗതഃ ? .. 19.9 ..

ദിവാ ഷഡ്വേദനേത്രാദ്രിപഞ്ചത്രിമാനുഷാംശകൈഃ ..
പാദാംഗുഷ്ഠേ പാദപൃഷ്ഠേ പാദപൃഷ്ഠേ ഗുൽഫേ ജാനുനി ലിംഗകേ .. 19.10 ..

നാഭൗ ഹൃദി സ്തനതടേ കണ്ഠേ നാസാപുടേ്യക്ഷിണി ..
കർണയോശ്ച ഭ്രുവോഃ ശംഖേ മസ്തകേ പ്രതിപത്ക്രമാത് .. 19.11 ..

തിഷ്ഠച്ചന്ദ്രശ്ച ജീവേച്ച പുംസോ ദക്ഷിണഭാഗകേ ..
കായസ്യ വാമഭാഗേ തു സ്ത്രിയാ വായുവഹാത്കരാത് .. 19.12 ..

അമൃതസ്തത്കൃതോ മോഹോ നിവർത്തേത ച മർദനാത് ..
ആത്മനഃ പരമം ബീജം ഹംസാഖ്യം സ്ഫടികാമലമ് .. 19.13 ..

ജ്ഞാതവ്യം വിഷപാപഘ്നം ബീജം തസ്യ ചതുർവിധമ് ..
വിന്ദുപംചസ്വരയുതമാദ്യമുക്തം ദ്വിതീയകമ് ..

ഷഷ്ഠാരൂഢം തൃതീയം സ്യാത്സവിസർഗം ചതുർഥകമ് ..
ഓം കുരു കുന്ദേ സ്വാഹാ .. 19.14 ..

വിദ്യാ ത്രൈലോക്യരക്ഷാർഥം ഗരുഡേന ധൃതാ പുരാ ..
വധേപ്സുർനാഗനാഗാനാം മുഖേഽഥ പ്രണവം ന്യസേത് .. 19.15 ..

ഗലേ കുരു ന്യസേദ്ധീമാൻകുലേ ച ഗുൽഫയോഃ സ്മൃതഃ ..
സ്വാഹാ പാദയുഗേ ചൈവ യുഗഹാ ന്യാസ ഈരിതഃ .. 19.16 ..

ഗൃഹേ വിലിഖിതാ യത്ര തന്നാഗാഃ സംത്യജന്തി ച ..
സഹസ്ത്രമന്ത്രം ജപ്ത്വാ തു കർണേ സൂത്രം ധൃതം തഥാ .. 19.17 ..

യദ്ഗൃഹേ ശർകരാ ജപ്താ ക്ഷിപ്താ നാഗാസ്ത്യജന്തി തത് ..
സപ്തലക്ഷസ്യ ജപ്യാദ്ധി സിദ്ധിഃ പ്രാപ്താ സുരാസുരൈഃ .. 19.18 ..

ഓം സുവർണരേഖേ കുക്കുടവിഗ്രഹരൂപിണി സ്വാഹാ ..
ഏവഞ്ചാഷ്ടദലേ പദ്മ ദലേ വർണയുഗം ലിഖേത് .. 19.19 ..

നാമൈതദ്വാരിധാരാഭിഃ സ്ന്നാതോ ദഷ്ടോ വിഷം ത്യജേത് ..
ഓം പക്ഷി സ്വാഹാ .. 19.20 ..

അംഗുഷ്ഠാദി കനിഷ്ഠാന്തം കരേ ന്യസ്യാഥ ദേഹകേ ..
കേ (കൈ) വക്ത്രേ ഹൃദി ലിംഗേ ച പാദയോർഗരുഡസ്യ ഹി .. 19.21 ..

നാക്രാമന്തി ച തച്ഛായാം സ്വപ്നേഽപി വിഷപന്നഗാഃ ..
യസ്തു ലക്ഷം ജപേച്ചാസ്യാഃ സ ദൃഷ്ട്വാ(ഷ്ട്യാ) നാശയേദ്വിഷമ് .. 19.22 ..

ഓം ഹ്രീ ഹ്രൗ ഹ്രീം ഭി(ഭ്രീ) രുണ്ഡായൈ സ്വാഹാ ..
കർണേ ജപ്താ ത്വിയം വിദ്യാ ദഷ്ടകസ്യ വിഷം ഹരേത് .. 19.23 ..

അ ആ ന്യസേത്തു പാദാഗ്രേ ഇ ഈ ഗുലഫ്േ്ഥ ജാനുനി ..
ഉ ഊ ഏ ഐ കടിതടേ ഓ നാഭൗ ഹൃദി ഔ ന്യസേത് .. 19.24 ..

വക്ത്രേ അമുത്തമാംഗേ അഃ ന്യസേദ്വൈ ഹംസസംയുതാഃ ..
ഹംസോ വിഷാദി ച ഹരേജ്ജപ്തോ ധ്യാതോഽഥ പൂജിതഃ .. 19.25 ..

ഗരുഡോഽഹമിതി ധ്യാത്വാ കുർയ്യാദ്വിഷഹരാം (രീം) ക്രിയാമ് ..
ഹംമന്ത്രം ഗാത്രവിന്യസ്തം വിഷാദിഹരമീരിതമ് .. 19.26 ..

ന്യസ്യ ഹംസം വാമകരേ നാസാമുഖനിരോധകൃത് ..
മംത്രോ ഹരേദ്ദഷ്ടകസ്യ ത്വങ്മാംസാദിഗതം വിഷമ് .. 19.27 ..

സ വായുനാ സമാകൃഷ്യ ദഷ്ടാനാം ഗരലം ഹരേത് ..
തനൗ ന്യസേദ്ദഷ്ടകസ്യ നീലകണ്ഠാദി സംസ്മരേത് .. 19.28 ..

പീതം പ്രത്യംഗിരാമൂലം തണ്ഡുലദ്ഭിർവിഷാപഹമ് ..
പുനർനവാഫലിനീനാം മൂലം വക്ക്രജമീദൃശമ് .. 19.29 ..

മൂലം ശുക്ലബൃഹത്യാസ്തു കർകോട്യാഗൈരികർണികമ് ..
അദ്ഭിർഘൃഷ്ടഘൃതോപേതലേപോഽയം വിഷമർദനഃ .. 19.30 ..

വിഷമൃദ്ധിം ന വ്രജേച്ച ഉഷ്ണം പിബതി യോ ഘൃതമ് ..

പംചാംഗം തു ശിരീഷസ്യ മൂലം ഗൃംജനജം തഥാ .. 19.31 ..

സർവാംഗലേപതശചാപി പാനാദ്വാ വിഷഹൃദ്ഭവേത് ..
ഹ്രീം ഗോനസാദിവിഷഹൃത് .. 19.32 ..

ഹൃല്ലലാടവിസർഗാന്തം ധ്യാതം വശ്യാ ദികൃദ്ഭവേത് ..
ന്യസ്തം യോനൗ വശേത്കന്യാം കുർയ്യാന്മദജലാവിലമ് .. 19.33 ..

ജപ്ത്വാ സപ്താഷ്ടസാഹസ്ത്രം ഗരുത്മാനിവ സർവഗഃ ..
കവിഃ സ്യാച്ഛ്രുതിധരീ ച വശ്യാഃ സ്ത്രീശ്ചായുരാപ്നുയാത് ..
വിഷഹൃത്സ്യാത്കഥാ തദ്വന്മണിർവ്യാസഃ സ്മൃതോ ധ്രുവമ് .. 19.34 ..

..ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ സർപവിഷഹരോപായ(പ്രാണേശ്വരവിദ്യാ) നിരൂപണം നാമൈകോനവിംശോഽധ്യായഃ .. 19 ..
